



Reducción del tiempo  
desastre y  
recuperación.

# Guía de Remediación de Moho

Esta guía proporciona una descripción general sobre el moho y lo guiará a través de un proceso efectivo de recuperación del moho, que puede emprenderse con la ayuda de su familia y / o vecinos. **Recuerde, NO DEBE gastar miles de dólares en la remediación de moho y NO DEBERIA.**

## Una Visión General del Moho

### ¿POR QUÉ ESTÁ EL MOHO CRECIENDO EN EL HOGAR?

El moho es parte del entorno natural. En el exterior, el moho desempeña un papel en la naturaleza al descomponer la materia orgánica muerta, como las hojas caídas y los árboles muertos, pero en interiores, se debe evitar el crecimiento de moho. El moho se reproduce por medio de pequeñas esporas; las esporas son invisibles a simple vista y flotan a través del aire exterior e interior. El moho puede comenzar a crecer en el interior cuando las esporas de moho llegan a las superficies mojadas. Hay muchos tipos de moho, y ninguno de ellos crecerá sin agua o humedad.

### ¿PUEDE EL MOHO CAUSAR PROBLEMAS DE SALUD?

Debido a que el moho produce alérgenos (sustancias que pueden causar reacciones alérgicas), irritantes y, en algunos casos, sustancias potencialmente tóxicas (mico toxinas), tienen el potencial de causar problemas de salud. La inhalación o el contacto con hongos o esporas de moho pueden causar reacciones alérgicas inmediatas o tardías, que pueden incluir síntomas de fiebre del heno, como estornudos, secreción nasal, ojos rojos y erupción cutánea (dermatitis) o irritación adicional de la garganta y los pulmones. Los mohos también pueden causar ataques de asma en personas con asma que son alérgicas al moho. La investigación sobre los efectos del moho y la salud está en curso. Para obtener información más detallada, consulte a un profesional de la salud.

### ¿CÓMO ME DESHAGO DEL MOHO?

Es imposible deshacerse de todas las esporas de moho y moho en el interior, ya que ocurren naturalmente flotando en el aire y en el polvo de la casa. Las esporas de moho no crecerán si no hay humedad. El crecimiento de moho en interiores puede y debe prevenirse o controlarse controlando la humedad en interiores. Si hay crecimiento de moho en su hogar, debe limpiar el moho y solucionar el problema del agua. **NO tiene que gastar miles de dólares en un servicio profesional de corrección de moho cuyos precios pueden ser más altos después del desastre. Lo puedes hacer usted mismo por una fracción del costo. La siguiente guía lo guiará a través de todo lo que deberá hacer para garantizar que su hogar esté libre de moho.**

#### FUENTES COMUNES DE EXCESO DE HUMEDAD Y EL CRECIMIENTO DEL MOHO INCLUYEN:

- Fugas en el techo y humedad asociada en paredes, techos y áticos
- Subsuelo mojado o alfombra y / o piso mojado
- Riego asentado en un sótano o espacio de arrastre y cree una gran humedad en el hogar.
- Copias de seguridad de fontanería
- Esporas de moho en conductos HVAC
- Inadecuada ventilación del ático

# Pautas de Limpieza del Moho

Los consejos y técnicas presentados en esta sección lo ayudarán a resolver su problema de moho. Los limpiadores o remediadores profesionales pueden usar métodos no cubiertos en esta publicación. Tenga en cuenta que el moho puede causar manchas y daños cosméticos y que no sea posible limpiar un elemento para que se restaure su aspecto original. Sigue estos pasos:

- Arregle las fugas de plomería y otros problemas de agua lo antes posible. Seque todos los artículos completamente.
- Los artículos no porosos como plásticos y metales se pueden fregar con detergente y agua y secar.
- Los materiales absorbentes o porosos, como las tejas del techo, el aislamiento y la alfombra, pueden desecharse si se ponen mohosos. El moho puede crecer o rellenar los espacios vacíos y las grietas de los materiales porosos, por lo que el molde puede ser difícil o imposible de eliminar por completo.
- No pinte ni enmasille las superficies con moho. Limpie el molde y seque las superficies antes de pintar. La pintura aplicada sobre superficies mohosas es probable que pele.

## QUÉ PODER USAR CUANDO LIMPIE LAS ÁREAS ENMOHECIDAS



**Evite respirar esporas de moho o con moho.** Para limitar su exposición al moho en el aire, debe usar un respirador N-95, disponible en muchas ferreterías y en línea (Costo: \$ 12- \$ 25). Algunos respiradores N-95 se parecen a una máscara de polvo de papel con boquilla en el frente, otros están hechos principalmente de plástico o caucho y tienen cartuchos extraíbles que atrapan la mayoría de las esporas de moho. Para que sea efectivo, el respirador o máscara debe ajustarse adecuadamente, por lo tanto, siga cuidadosamente las instrucciones provistas con el respirador. Tenga en cuenta que la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) exige que los respiradores quepan correctamente (prueba de ajuste) cuando se utilicen en un entorno ocupacional; consulte a OSHA para obtener más información (800-321-OSHA o [www.osha.gov](http://www.osha.gov)).



**Usar guantes.** Se recomiendan guantes largos que se extienden hasta la mitad del antebrazo. Cuando se trabaja con agua y un detergente suave, se pueden usar guantes de goma domésticos comunes. Si está usando un desinfectante, un biácido o una solución de limpieza fuerte, debe seleccionar guantes hechos de caucho natural, neopreno, nitrilo, poliuretano o PVC. Evite tocar moho o artículos con moho con sus manos desnudas. Al demoler materiales de construcción con moho, se pueden usar un par de guantes de cuero sobre guantes desechables para proteger mejor las manos de materiales ásperos.



**Usar gafas.** Se recomiendan gafas que no tienen orificios de ventilación. Evite que el moho o las esporas de moho entren en sus ojos.

## PROCEDIMIENTO DE REMEDIACIÓN DE MOHO

El propósito de este procedimiento es:

- Matar el moho causado por las inundaciones
- Seguro no moho nuevo
- Provea limpieza general
- Seque los materiales que contienen suficiente humedad para acomodar el alto crecimiento de moho
- Aumenta la calidad de vida y la salud del propietario

## PASO 1

### Ubique la fuente de agua / humedad.

Inspeccione el exterior de la casa en busca de grietas y penetraciones que puedan estar permitiendo la infiltración de agua. La fuente debe abordarse antes de que el trabajo de corrección del moho comience para garantizar que el moho no tenga la oportunidad de volver a crecer.\*

## PASO 2

### Use plástico de 6 mm para contener el área de remediación de moho.

Use cinta adhesiva o grapas para unir las láminas. Cinta de láminas de plástico alrededor de cualquier suministro y retorno de ventilación.

## PASO 3

### Todos los voluntarios deben usar respiradores antes de entrar a la casa durante esta etapa.

Limpie los respiradores con toallitas antibacteriales (y déjelos secar) antes de usarlos. Los respiradores deben usarse durante al menos 24 horas después del cepillado con alambre cuando estén en la casa.

## PASO 4

### Eliminar clavos y grapas.

Quite los clavos y las grapas de la cara de cada placa superior, placa base, montante y viguetas de techo / piso. Conduzca cualquier clavo que sobresalga al subsuelo de madera.

## PASO 5

### Todas las superficies expuestas de la estructura deben ser lavadas con un cepillo de alambre.

Cepille hacia arriba y hacia abajo, de lado a lado, circularmente y en diagonal\*\*

- Una vez que se haya restregado la superficie, marque una "X" en el perno con un marcador permanente o crayón de cera, lo que indica que la superficie está totalmente pulida. Es muy difícil discernir lo que se ha borrado, marcando con un X. Esta etapa activa cualquier molde latente en la madera y lo saca para matarlo. También aumenta el área de la superficie del encuadre, lo que permite que el fungicida penetre más profundo para acceder a más postes.
- Mientras friegas, haz que los voluntarios doblen las toallas de la tienda en sextas.
- Llene una botella rociadora con solución de control de moho. Rocíe toda la madera marcada con una "X". Limpie con una toalla de tienda. Una vez que una cara de la toalla de la tienda está sucia, voltéala a una cara diferente. No doble las toallas usadas en la solución de Mold Control. Cuando el espárrago esté limpio por todos lados, encierre en un círculo la "X" con el marcador permanente o el lápiz de cera.



CRONOGRAMA  
2-5 DÍAS

#### SUMINISTROS:

RESPIRADORES

P100 FILTROS

GUANTES DE TRABAJO DE CUERO

GUANTES DE NITRILO

TRAJES TYVEK

GAFAS

JABON DE PLATOS

TOALLAS ANTIBACTERIALES

CORTADORES DE ALAMBRE

ESCOBAS

REGOGADORES

MARTILLOS

HERRAMIENTAS DEMO

6MM ROLLO PLÁSTICO

GRAPAS

CINTA ADHESIVA

CUCHILLAS

CEP. DE ALAMBRE

MARCADORES PERMANENTES O  
CRAYONES DE CONSTRUCCIÓN DE CERA

LADDERS

MOLD CONTROL (CONCROBIUM)

BOTELLAS SPRAY

TOALLAS

BOLSAS DE BASURA

ASPIRADORA HEPA

## PASO 6

### Aspire todas las superficies expuestas 3 veces.

Si tiene acceso a una aspiradora HEPA (High Efficiency Particulate Arresting, por sus siglas en Inglés): aspire todas las superficies expuestas 3 veces para minimizar la propagación de esporas de moho vivo y muerto.

## PASO 7

### Deseche los artículos contaminados con moho.

Deseche los artículos contaminados con moho en bolsas de basura dobles selladas de 6 mm, retorcidas, dobladas y cerradas con cinta adhesiva en la parte superior.

## PASO 8

### El almacén debe secarse completamente antes de la reconstrucción, para minimizar la posibilidad de un futuro crecimiento de moho.

Un requisito común es que el encuadre para probar debajo del 17% de humedad. Los requisitos pueden variar según la ciudad y el estado. El proceso de secado se puede hacer usando una combinación de deshumidificadores, sopladores de aire y equipos de calefacción.

\* Si durante la inspección de la casa, encuentra esporas de moho en sus conductos HVAC, contacte a un profesional.

\*\* Si es accesible, opere una (s) depuradora (es) de aire con un filtro HEPA durante la demostración del molde y la remediación. Este equipo extrae aire de la zona de construcción, atrapa las esporas del moho y reduce su capacidad de propagarse a través de la zona de construcción.

## ¿CÓMO SABE CUÁNDO ACABA LA REMEDIACIÓN O LA LIMPIEZA?

Debe haber resuelto por completo el problema del agua o la humedad antes de que la limpieza o remediación se considere finalizada.

- Deberías haber completado la eliminación de moho. El moho visible y los olores a moho no deberían estar presentes. Tenga en cuenta que el moho puede causar manchas y daños cosméticos.
- Debería haber vuelto a visitar el sitio poco después de la limpieza y no debería mostrar signos de daño por agua o crecimiento de moho.
- Las personas deberían haber podido ocupar o volver a ocupar el área sin quejas de salud o síntomas físicos.

## ¿Qué TAN PRONTO PUEDE USTED RECONSTRUIR DESPUÉS DE TERMINAR LA REMEDIACIÓN?

Debe asegurarse de que el almacén de madera esté completamente seco (por debajo del 17% de humedad) antes de instalar paneles de yeso, pisos u otro material de acabado. La mayoría de los moldes pueden crecer a porcentajes de humedad del 20% o más en marcos de madera. Hay tres factores principales en la velocidad de secado de marcos de madera, que son el calor, la humedad y el tiempo. Los sopladores de aire y los deshumidificadores son herramientas que se utilizan para acelerar el proceso de secado. Donde sea posible, encender el calentador a 90 grados puede tener un gran impacto en el tiempo que se necesita para secar el encuadre de la casa. Una vez que se ha determinado que el encuadre cumple con las regulaciones de humedad, puede comenzar el proceso de reconstrucción.

## ¿SE NECESITA TOMAR MUESTRAS DE MOHO?

En la mayoría de los casos, si hay crecimiento de moho visible, el muestreo es innecesario. Debido a que no se han establecido límites de EPA u otros límites federales para esporas de moho o moho, el muestreo no se puede utilizar para verificar el cumplimiento de un edificio con los estándares federales de moho. El muestreo de superficie puede ser útil para determinar si un área ha sido limpiada o remediada adecuadamente. El muestreo para el moho debe ser realizado por profesionales que tengan experiencia específica en el diseño de protocolos de muestreo de moho, métodos de muestreo y resultados de interpretación. El análisis de muestras debe seguir los métodos analíticos recomendados por la Asociación Estadounidense de Higiene Industrial (AIHA), la Conferencia Americana de Higienistas Industriales Gubernamentales (ACGIH) u otras organizaciones profesionales.

Para mayor información por favor visite: [SBPUSA.org](http://SBPUSA.org)  /SBPUSA  @SBPUSA